

Är du utsatt för våld i en nära relation?

Vem som helst kan drabbas av våld i nära relationer.

Våld i nära relationer kan se ut på olika sätt. Ibland är det någon man är ihop med som är våldsam. Ibland är det familj eller släktingar.

Det kan också vara barn som är våldsamma mot sina föräldrar.

Det är olagligt att utsätta någon för våld.

Våld kan innebära olika saker.

- Psykiskt våld = våld mot själen
- Fysiskt våld = våld mot kroppen
- Sexuellt våld = sexuell kontakt mot sin vilja

Exempel på våld:

- Någon kallar dig för något fult och elakt.
- Någon säger att du är dålig och jobbig.
- Någon knuffar, slår, sparkar eller skadar dig på annat sätt.
- Någon kontrollerar och begränsar dig, och tvingar dig att göra saker du inte vill
- Någon tvingar dig att vara på ett visst sätt eller leva på ett visst sätt.
- Någon tvingar dig att ha sex på något sätt
- Någon börjar kontrollera din ekonomi och dina pengar.

Det är vanligt att våldet ökar mer och mer. Det är också vanligt att en person som blir utsatt för våld känner att det är personens eget fel.

Men kom ihåg att det aldrig är ditt eget fel. Du har rätt att leva ett liv utan våld.

Du har rätt att få skydd och stöd

Du som är utsatt för våld har rätt att få information, skydd och stöd.

Exempelvis kan du få någon att prata med. Även dina barn har rätt till stöd.

Kontakta oss så hjälper vi dig. Du behöver inte berätta vad du heter eller vem du är.

Detta stöd kan du få:

Samtalsstöd

Stöd i kontakt med andra, till exempel kommunen

Stöd i kontakt med andra, till exempel polisen

Stöd i kontakt med andra, till exempel sjukvården

Skydd och tillfälligt boende

Samtalsgrupper

Stödchatt

Juridisk rådgivning

Stöd i föräldrskapet

Mötesplats

Samtal om sexualitet och relationer

Kontakta oss:

- **Verksamhet:** Kvinnojouren Karlskrona
 - **E-post:** info@kvinnojourenkarlskrona.se
 - **Telefonnummer:** 0455-18803
 - **Hemsida:** www.kvinnojourenkarlskrona.se
 - **Besöksadress:** Skepparegatan 18 B 371 30 Karlskrona
- Målgrupp: Vuxen utsatt för våld - Lätläst svenska**