

# คุณเผชิญกับการใช้ความรุนแรงจากคนที่มีความสัมพันธ์ใกล้ชิดหรือเปล่า?

ความรุนแรงจากคนที่มีความสัมพันธ์ใกล้ชิด มีหลายแบบ บางครั้งฝ่ายหนึ่งของคุณชีวิตที่ได้รับการเผชิญ บางครั้งก็เป็นญาติพี่น้องอื่นๆ อาจจะเป็นเด็กๆที่ได้รับการเผชิญจากบิดามารดาของตน ความรุนแรงอาจจะเป็นทางจิตใจ, ทางร่างกาย และทางเพศ มันอาจจะเกี่ยวกับที่ใครสักคน:

- เรียกคุณด้วยคำลามกหยาบคาย หรือไม่ดี หรือใช้คำพูดว่าคุณเป็นคนไม่ดีและเป็นคนน่าหงิกงอ
- ผลัก, ทบตี, ตะลุมบอน หรือทำร้ายคุณด้วยวิธีอื่น
- ความคุมตรวจสอบ และจำกัดขอบเขตชีวิตคุณ, บังคับให้คุณทำในสิ่งที่คุณไม่ต้องการ
- บังคับให้คุณปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หรือการใช้ชีวิตความเป็นอยู่
- บังคับคุณในทางเพศ
- ควบคุมคุณในด้านการเงิน

## คุณมีสิทธิที่จะได้รับการปกป้องและได้รับความช่วยเหลือ

ไม่ว่าใครก็อาจจะเผชิญกับปัญหาการใช้ความรุนแรงจากคนที่มีความสัมพันธ์ใกล้ชิดได้ คุณที่กำลังเผชิญกับภาวะเช่นนี้จะได้รับข้อมูล, การปกป้อง และความช่วยเหลือ ตลอดจนได้รับการปฏิบัติด้วยความนับถือและความเห็นใจ สิ่งที่คุณมีสิทธิที่จะได้รับ ถ้าคุณมีบุตร แม้แต่บุตรของคุณก็มีสิทธิได้รับความช่วยเหลือ

## คุณสามารถได้รับความช่วยเหลือด้วย:

- ความช่วยเหลือด้วยการสนทนา
- การปกป้องและที่อยู่อาศัยชั่วคราว
- ความช่วยเหลือในการติดต่อกับสถานที่ราชการต่างๆ เช่น ตำรวจ

ให้ติดต่อกับเรา เพื่อเราจะสามารถช่วยคุณได้ คุณไม่จำเป็นต้องเปิดเผยชื่อตัวเองก็ได้ถ้าคุณไม่ต้องการ

ในกรณีอันตรายฉุกเฉิน, ให้โทร 112 เสมอ

## เราสามารถจะช่วยท่านโดย:

การให้ความช่วยเหลือด้วยการพูดคุยกัน

ความช่วยเหลือในการติดต่อกับคนอื่นๆ เช่น กับทางจังหวัด

ความช่วยเหลือในการติดต่อกับคนอื่นๆ เช่น กับทางตำรวจ

ความช่วยเหลือในการติดต่อกับคนอื่นๆ เช่น กับทางโรงพยาบาล

การปกป้องและที่อยู่อาศัยชั่วคราว

การสนทนาเป็นกลุ่ม

การช่วยเหลือโดยการคุยกันทางอินเทอร์เน็ต

การให้คำแนะนำด้านกฎหมาย

การช่วยเหลือยามฉุกเฉินทางโทรศัพท์

สถานที่ที่พบปะกัน

การสนทนา เรื่องเกี่ยวกับเพศ และการมีความสัมพันธ์

## ให้ติดต่อเรา:

- **หน่วยงาน:** Kvinnojouren Karlskrona
- **อีเมล:** info@kvinnojourenkarlskrona.se
- **โทรศัพท์:** 0455-18803
- **เว็บ:** www.kvinnojourenkarlskrona.se
- **สถานที่ติดต่อ:** Skepparegatan 18 B 371 30 Karlskrona