ብመቕርብካ ንዓመጽ ተቓሊዕካ/ኪ’ዶ ትፈልጥ/ጢ?

ዓመጽ ኣብ መቕርባት ብዙሕ መልክዕ ኪሕዝ ይኽእል። ሓደሓደ ግዜ መጻምድትኻ ንዓመጽ የቃልዓካ፤ ስሕት ኢሉ ኸኣ ካልኦት ኣዝማድካ (መቕርብካ)። ቈልዑ’ውን ንወለዶም ንዓመጽ ኬቃልዕዎም ይኽእሉ’ዮም። ዓመጽ ስነ-ኣእምሮኣዊ: ኣካላዊ ወይ ወሲባዊ ኪኸውን ይኽእል። ንኣብነት: ንገለ ካብዞም ዚስዕቡ ዚምልከት ኪኸውን ይኽእል፤ እቲ ንዓመጽ ዜቃልዓካ ሰብ:-

- ሕማቕን ሕሱምን ጸርፊ ይጸርፈካ/ኪ፤ ወይ ሕማቕን ኣሽጋሪ/ትን ምኧንካ/ኪ የስምዓካ/ኪ
- ይደፍኣካ/ኪ: ይወቕዓካ/ኪ: ይቐልዓካ/ኪ: ወይ ብኻልእ ኣገባብ ይጐድኣካ/ኪ
- ይቈጻጸረካ/ኪ: ይድርተካ/ኪ፤ ዘይደለኻዮ/ኽዮ ነገር ክትገብር/ሪ ይግድደካ/ኪ
- ጠባይካ/ኪ ወይ ቅዲ ህይወትካ/ኪ ክትቅይር/ሪ ይግድደካ/ኪ
- ንርክብ ስጋ ይግድደካ/ኪ
- ንቑጠባኻ/ኺ ይቈጻጸር

ንዕቑባን ደገፍን መሰል ኣሎካ/ኪ

ዝኾነ ሰብ ብመቕርቡ ዓመጽ ኪወርዶ ይኽእል’ዩ። ንዓመጽ ዝተቓላዕካ/ኪ: ሓበሬታ ክትረክብ/ኽቢ: ዕቑባን ደገፍን ክትረክብ/ኽቢ: ብኣኽብሮትን ብምድንጋጽን ክትተሓዝ ኣለካ። መሰልካ/ኪ እዩ። ደቂ እንተ ኣሎዉኻ/ኺ እውን ደገፍ ኪረኽቡ መሰል ኣሎዎም።

እዞም ዚስዕቡ ደገፋት ምርካብ ይከኣል:-

- ዝርርባዊ ደገፍ
- ዕቑባን ግዜያዊ ገዛን
- ምስ ካልኦት ትካላት መንግስቲ ርክብ ንምግባር (ንኣብነት ምስ ፖሊስ) ደገፍ ምሃብ።

ምሳና ርክብ ግበር/ሪ’ሞ ክንሕግዘካ/ኪ ኢና። ስምካ ክትሓብእ/ኢ ትኽእል/ሊ ኢኻ/ኺ።

ኣብ ህጹጽ ሓደጋ ኵሉሳዕ 112 ደውል/ሊ።

እዚ ዝስዕብ ሓገዝ ክትረኽቡ ትኽእሉ:

ዝርርባዊ ድጋፍ

ምስ ካልኦት ንምርኽብ ዝግበር ድጋፍ። ንኣብነት ምምሕዳር ከተማ

ምስ ካልኦት ንምርኽብ ዝግበር ድጋፍ። ንኣብነት ፖሊስ

ምስ ካልኦት ንምርኽብ ዝግበር ድጋፍ። ንኣብነት ኣገልግሎት ጥዕና

ድሕነትን ግዝያዊ መዕቆብን

ጉጅለታት ዘተ ወይ ዝርርብ

ድጋፋዊ ዝርርብ ወይ ቻት

ሕጋዊ ምኽሪ

ድጋፍ ወላዲነት

መኣዲ ርኽክባት

ንጾታውነትን ዝምድናታትን ዝምልከት ዝርርብ

ዚርከብ ሰብ:

- **ንጥፈት:** Kvinnojouren Karlskrona
- **ኣድራሻ ኢ-መይል:** info@kvinnojourenkarlskrona.se
- **ቍጽሪ ስልኪ:** 0455-18803
- **መካነ-መርበብ:** www.kvinnojourenkarlskrona.se
- **ናይ ምብጻሕ ኣድራሻ::** Skepparegatan 18 B 371 30 Karlskrona